[***cliquer*** sur un des **titres** pour entendre le chant] - Chanter en pleine conscience est également une pratique méditative.

Tous les chants sont aussi **en VIDÉO ici**. Les **Chants du Village des Pruniers** sont de véritables méditations.

CHANTS du VILLAGE des PRUNIERS

1/ LE BONHEUR C'EST MAINTENANT
2/ LE ROYAUME DE L'ESPRIT
3/ MON ÎLE INTÉRIEURE
4/ QUAND JE MARCHE SUR CE CHEMIN
5/ QUI POURRAIT NE PAS TE DIRE
6/ SANS VENIR, SANS PARTIR
7/ QUAND J'INSPIRE, QUAND J'EXPIRE
8/ LA TERRE PURE
9/ NAMO VALOKITESHVARAYA
10/ JE SUIS CHEZ MOI
11/ L'ESPRIT SE PERD
12/ L'AMOUR
13/ MES CHER·E·S AMI·E·S
14/ J'INSPIRE, J'EXPIRE
15/ LAISSE BOUDDHA RESPIRER
16/ CULTIVE LA JOIE
17/ CHANSON D'AUTOMNE, D'HIVER
18/ L'ESPRIT EST UN CIEL TOUT BLEU
19/ APPELEZ MOI PAR MES VRAIS NOMS
20/ LE SOURIRE
21/ LES CHOSES LES PLUS SIMPLES
22/ BÉNIS SOMMES-NOUS
23/ JE SUIS ÉVEILLÉ·E
24/ NOUS SOMMES TOUS LES FEUILLES
25/ MOI JE SUIS UNIQUE
26/ PUISSE TOUT L'AMOUR
27/ LES DEUX PROMESSES
28/ IL EN FAUT PEU (*version* Village des Pruniers)
29/ ÂME de Claude Brame
30/ OM NAMO AMITABHAYA
31/ SI TU VEUX LA PAIX
32/ LIBERTÉ DU CŒUR
33/ FREEDOM OF THE HEART
34/ CONTEMPLATION DE LA NON-VENUE ET DU NON-DÉPART
35/ I HAVE ARRIVED
36/ LA TENDRESSE
37/ LA RIVIÈRE COULE
38/ FAIRE UN PAS
39/ I AM LOVED
40/ PRAISING THE BUDDHA
41/ UNBORN AND INDESTRUCTIBLE
42/ LE BONHEUR
43/ PRENDS TON TEMPS
44/ JE PLEURE TES LARMES
45/ OH QU'IL EST BON DE TE DIRE
46/ WE ARE ONE / NOUS SOMMES ENSEMBLE
47/ QUE LA PAIX, L'AMOUR, LA JOIE
48/ SANS LA BOUE, PAS DE LOTUS
49/ DEBOUT COMME UN ARBRE
50/ PRENDS LE TEMPS D'UNE INSPIRE
51/ PEACE, SHALOM, SALAM ALAYKUM

Toutes les paroles ci-après

[***cliquer*** sur un des **titres** pour entendre le chant] - Chanter en pleine conscience est également une pratique méditative.

Tous les chants sont aussi **en VIDÉO ici**. Les **Chants du Village des Pruniers** sont de véritables méditations.

1/ LE BONHEUR C'EST MAINTENANT

Le bonheur c'est maintenant,
J'ai laissé tous mes soucis…
Nulle part où aller
et rien à faire,
Pas besoin de me presser.

Le bonheur c'est maintenant,
J'ai laissé tous mes soucis…
Quelque part où aller,
quelque chose à faire
Mais à présent j'ai tout mon temps.

2/ LE ROYAUME DE L'ESPRIT

Le royaume de l'esprit est mien,
Je choisis, je choisis où je veux aller
Enfer et Paradis
J' les connais tous les deux
Je choisis où je veux aller

3/ MON ÎLE INTÉRIEURE

Quand j'inspire je retourne
Dans mon î-île intérieure chez moi
Il y a de très beaux arbres
Dans mon île à moi
Des sources d'eau, claire
Des oiseaux tout joyeux
Le soleil et l'air pur
Quand j'expire je suis bien
Oh comme j'aime revenir dans mon île
Oh comme j'aime revenir dans mon île

4/ QUAND JE MARCHE SUR CE CHEMIN

Quand je marche sur ce chemin
Mon cœur est en paix
Mes pieds embrassent la Terre
et mes yeux embrassent le ciel.

5/ QUI POURRAIT NE PAS TE DIRE

Oh qui pourrait ne pas te dire
Que tu es un Être merveilleux
Oh qui pourrait ne pas te dire
Que tu es plénitude
Oh qui pourrait ne pas te dire
Que ta vie est un miracle
Et que ta rencontre
[ou *présence*]
Embellit notre cœur.

6/ SANS VENIR, SANS PARTIR

Sans venir, sans partir,
Ni avant, ni après,
Je te tiens près de moi
Et te laisse pour être libre
Parce que je suis en toi
et tu es en moi (*bis*)

7/ QUAND J'INSPIRE, QUAND J'EXPIRE

Quand j'inspire, quand j'expire (x2)
Je me sens comme une fleur
Aussi fraîche que la rosée
Je suis solide comme une montagne
Je suis ferme comme la Terre
Je suis libre, je suis libre.

Quand j'inspire, quand j'expire (x 2)
Je suis l'eau reflétant
Ce qui est vrai, ce qui est beau
Et je sens qu'il y a de l'espace
Tout au fond de moi
Liberté, liberté, liberté.

8/ LA TERRE PURE

Bouddha est présent
Dans une feuil-le d'automne
Dharma dans un nua-ge
Sangha est là un peu en tous lieux.

Voici la Terre pure, la Terre pure est ici
En plei-ne conscience je souris
Et dans le moment pré-sent
Je demeure, mon vrai chez moi est ici.

Quand j'in-spire les fleurs é-closent
Quand j'ex-pire les bambous se bercent
Le cœur lé-ger je me sens si libre
Et je jouis de chaque in-stant.

9/ NAMO VALOKITESHVARAYA

(le chant dit de la compassion)

Namo Valokiteshvaraya x 3
pour sa propre souffrance
Namo Valokiteshvaraya x 3
pour la souffrance de proches
Namo Valokiteshvaraya x 3
pour la souffrance sur toute la planète et tout le vivant.

[***cliquer*** sur un des **titres** pour entendre le chant] - Chanter en pleine conscience est également une pratique méditative.

Tous les chants sont aussi **en VIDÉO ici**. Les **Chants du Village des Pruniers** sont de véritables méditations.

10/ JE SUIS CHEZ MOI

Je suis chez moi, je suis arrivé·e,
Il n'y a qu'ici et maintenant
Bien solide, vraiment li-bre,
Je prends refuge, en moi-même.

Je suis chez moi, je suis arrivé·e,
Il n'y a qu'ici et maintenant
Bien solide, vraiment li-bre,
Dans la Terre pure, je m'établis.

11/ L'ESPRIT SE PERD

L'esprit se perd
dans mille et une pensées
Mais je marche en paix
sur ce beau chemin
À chaque pas, souffle un vent léger
À chaque pas, une fleur éclot.

12/ L'AMOUR

Comme une brise en plein été
Ou comme un beau nuage,
L'amour veut être libre,
Ne l'enferme pas dans un coffre
Où il va périr.

Qui aime ne fait point de prisonniers
N'essaye pas de posséder.
L'amour est comme une fleur de printemps
Qui pousse, en liberté.

13/ MES CHER·E·S AMI·E·S

Mes cher·e·s ami·e·s
Vous m'avez tellement chéri·e
Vous avez rempli mon âme
Je vous aime… (*à reprendre comme un mantra*)

14/ J'INSPIRE, J'EXPIRE

J'inspire, j'expire,
Plus profond·e, plus doux·ce
Je me calme, je relâche,
Je souris, je suis libre.
Moment présent, moment merveilleux.

15/ LAISSE BOUDDHA RESPIRER

Laisse bouddha respirer
Laisse bouddha marcher
Pas besoin de respirer
Pas besoin de marcher
C'est bouddha qui respire
C'est bouddha qui fait le pas
J'ai du plaisir dans son souffle
J'ai du plaisir dans son pas

Bouddha est souffle Bouddha est marche
Moi aussi je suis souffle
Moi aussi je suis marche
Moi aussi je suis souffle. *Hmmmm*

Seulement souffle Seulement marche
Il n'y a personne, qui respire
Il n'y a personne, qui fait le pas
La paix respire, la joie avance
Paix et souffle, c'est la même chose
Joie et marche, c'est pareil. Pareil !
Hmmmmmmm

16/ CULTIVE LA JOIE

Cultive la joie Pour faire de chaque heure
De chaque sourire et de chaque fleur
Des graines de joie dans le désarroi
Cultive la joie la joie jaillira ha ha **(x2)**

Cultive la paix Pour faire de chaque heure
De chaque sourire et de chaque fleur
Des graines de paix dans tous les combats
Cultive la paix la paix fleurira ha ha **(x2)**

Cultive l'amour Pour faire de chaque heure
De chaque sourire et de chaque fleur
Des graines d'amour dans la haine, le froid
Cultive l'amour et l'amour naîtra ha ha **(x2)**

17/ CHANSON D'AUTOMNE, D'HIVER

Un esprit tran-an-quille
Est un don de paix et guérison.
Avec un cœur calme, l'amour est doux.
Perdant ou gagnant,
Respire tran-an-quillement
Regarde la *pluie* tomber,
[la 2ème fois = *neige*] à pas de velours.

18/ L'ESPRIT EST UN CIEL TOUT BLEU

L'esprit est un ciel tout bleu, **(x2)**

Les *nuages** vont et viennent,
Mais l'esprit est un ciel tout bleu.

(puis **pensées,* puis **soucis*, puis **enfants,*
ou…
ce que vous voulez !)

[***cliquer*** sur un des **titres** pour entendre le chant] - Chanter en pleine conscience est également une pratique méditative.

Tous les chants sont aussi **en VIDÉO ici**. Les **Chants du Village des Pruniers** sont de véritables méditations.

19/ APPELEZ MOI PAR MES VRAIS NOMS

Ma-a joie est comme le printemps,
Elle épanouit les fleurs
Tout autour de la Terre
Ma-a peine, une rivière de larmes,
Si vaste qu'elle emplit les quatre océans.

Oh appelez-moi, par mes vrais noms,
Pour que j'entende
À la fois mes rires et mes pleurs,
Pour, que ma joie, et ma peine,
Ne fassent plus qu'une.

Oh appelez-moi, par mes vrais noms
A-a-fin, que je m'éveille,
Que la porte, de mon cœur
S'ouvre enfin, à jamais.

(*finir la **2ème fois** par* :) La porte de la Compassion

20/ LE SOURIRE

Je souris à l'étoile qui au ciel encore luit
Au soleil qui lentement nous sort de la nuit
À ce jour qui commence
À l'oiseau qui m'enchante
Je souris au monde et le monde me sourit

Je souris à l'enfant
Qui vient sur mon chemin
Je pense aussi à tous ceux qui ont faim
Ceux qui loin dans le monde
Vivent dans la misère
Qui ont connu la guerre,
Qui ont perdu leur mère

Si parfois mon sourire se mouille de pleurs
En voyant de ce monde la profonde douleur
Je veux sourire encore à travers mes pleurs
Sourire à la vie, sourire à la mort
Et un jour viendra où il fera très froid
Où je ne laisserai plus la trace de mes pas
Par le courant de la vie,
Qui jamais ne s'arrête
Me laisserai-je entraîner
Sans regarder derrière

La peur alors ne ferm'ra plus le chemin
Mon cœur tout grand s'ouvrira enfin
Je deviendrai alors le sourire de la terre
De la fleur, de l'oiseau, de la pluie et du vent

Et un jour peut-être dans un petit enfant
Je rouvrirai les yeux Aux merveilles de la vie
Et un peu plus aimant, Un peu plus souriant
Je continuerai ce beau chemin.

21/ LES CHOSES LES PLUS SIMPLES

J'nourris ma joie
Des choses les plus simples
Qui nous viennent de la Terre
J'nourris ma joie du Soleil, du Vent
Et de l'Eau qui me murmure
J'écoute le Vent et j'écoute l'Eau
Et j'entends ce qu'ils me disent

Ils chantent... Eya eya /
Eya eya, Eya eya hoo / (bis)

I get my joy from the simple things
Coming from the Earth
I get my joy from the Sun that shines
And the Water speaks to me

Listen to the Wind And listen to the Water
Earing what they say

Singing... Eya eya, /
Eya eya, Eya eya, hoo / (bis)

22/ BÉNIS SOMMES-NOUS

Bénis sommes-nous De vivre debout
Au rythme des sages Qui font vibrer le son
D'une prière pour la Terre
Tous ceux qui naîtront
Pas à pas tendrement
A la gloire de son chant

Souviens-toi, pourquoi sommes-nous là ?
Souviens-toi, honore le sacré ici bas (bis)

Version originale *anglaise* = "**Blessed we are**" par PEIA

23/ JE SUIS ÉVEILLÉ·E

Je suis éveillé·e, au cœur de la présence,
Ici et maintenant
Je suis éveillé·e, au cœur de la conscience,
Dans la joie de l'instant
Je suis éveillé·e, au cœur de la sagesse,
Libre tout simplement
Je suis éveillé·e, au cœur de la richesse,
D'être pleinement vivant
Je suis éveillé·e, au cœur de la souffrance,
Embrassée tendrement
Je suis éveillé·e, au cœur de l'innocence,
Je souris à l'enfant

Je suis éveillé·e, au cœur de la confiance,
D'un regard bienveillant
Je suis éveillé·e, au cœur de la puissance,
D'un Amour transcendant

Je suis éveillé·e, au cœur de la présence,
Ici et maintenant
Je suis éveillé·e, au cœur de la conscience,
Dans la joie de l'instant
Je suis éveillé·e, au cœur de la sagesse,
Libre tout simplement
Je suis éveillé·e, au cœur de la richesse,
D'être pleinement vivant
Je suis éveillé·e, au cœur de la souffrance,
Embrassée tendrement
Je suis éveillé·e, au cœur de l'innocence,
Je souris à l'enfant
Je suis éveillé·e, au cœur de la confiance,
D'un regard bienveillant
Je suis éveillé·e, au cœur de la puissance,
D'un Amour transcendant

Je suis éveillé·e, au cœur de la présence,
Ici et maintenant
Je suis éveillé·e, au cœur de la conscience,
Dans la joie de l'instant.

24/ NOUS SOMMES TOUS LES FEUILLES

Nous sommes tous les feuilles /
d'un même arbre / (*bis*)
Il est temps pour nous tous
de vivre et de ne faire qu'un
Nous sommes tous les feuilles
d'un même arbre

Nous sommes tous les vagues /
d'une même mer / (*bis*)
Il est temps pour nous tous
de vivre et de ne faire qu'un
Nous sommes tous les vagues
d'une même mer

Nous sommes tous les étoiles /
d'un même ciel / (*bis*)
Il est temps pour nous tous
de vivre et de ne faire qu'un
Nous sommes tous des étoiles
d'un même ciel

Nous sommes tous les feuilles
d'un même arbre
Nous sommes tous les vagues
d'une même mer
Il est temps pour nous tous
de vivre et de ne faire qu'un
Nous sommes tous des étoiles
d'un même ciel.

25/ MOI JE SUIS UNIQUE

Moi je suis unique je suis magnifique
Il n'y a que moi comme moi
Toi tu es unique tu es magnifique
Il n'y a que toi comme toi.

Quand on s'aime tous les deux
Il me semble que ça va mieux
Qu'on pourrait changer le monde
comme ça.

Quand on s'aide tous les deux
Il me semble que ça va mieux
Qu'on pourrait changer le monde
comme ça.

26/ PUISSE TOUT L'AMOUR

Puisse tout l'amour qui nous unit
Ici s'étendre à l'infini
Toucher le cœur
De tous les êtres de la terre (*bis*)

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu
Puisse tous les êtres dans tous les mondes
Être heureux (*bis*)

27/ LES DEUX PROMESSES

(*Sœur Hài Nghiêm*)

Je promets de développer ma compréhension
Pour protéger la vie de tout le monde

Les personnes, les animaux,
Les plantes et les minéraux.

Je promets de développer ma compassion
Pour vivre en paix avec tout le monde

Les personnes, les animaux,
Les plantes et les minéraux.

Je respire et fait grandir
La paix sur terre, au ciel et dans la mer.
Je souris quand s'épanouit
Une fleur d'amour
Pour mes sœurs et mes frères.

Je promets !

[***cliquer*** sur un des **titres** pour entendre le chant] - Chanter en pleine conscience est également une pratique méditative.

Tous les chants sont aussi **en VIDÉO ici**. Les **Chants du Village des Pruniers** sont de véritables méditations.

28/ IL EN FAUT PEU (version Village Pruniers)

Il en faut peu pour être heureux
Vraiment très peu pour être heureux
Il faut se satisfaire du nécessaire
Un peu d'eau fraîche et de verdure
Que nous prodigue la nature
Quelques rayons de miel et de soleil.

Je dors d'ordinaire sous les mimosas
Et toute la jungle est ma sangha
Toutes les abeilles de la forêt
Butinent pour nous dans les bosquets
Quand nous ramassons un p'tit caillou
Nous trouvons la sérénité dessous.

Il en faut vraiment peu, très peu,
pour être heureux ! Pour être heureux…

Il en faut peu pour être heureux
Vraiment très peu pour être heureux
Chassez de votre esprit tous vos soucis
Prenez la vie du bon côté
Riez, dansez, chantez, marchez
Et vous serez un être bien éveillé !

Offrir un lotus, oui, ça s'fait sans astuce
Mais c'est tout un drame si, c'est un cactus
Si vous commencez la journée
Avec un peu d'méditation
Avec le fruit de la pratique
Vous atteindrez l'illumination

Il en faut vraiment peu, très peu,
pour être heureux ! Pour être heureux,
Pour être heureux, pour être heureux…

29/ ÂME (Paroles, musique : **Claude BRAME**)

Âme, je t'entends, Âme, je te sens, /
Âme, je te vois / Bis
Sur la terre et dans les étoiles /

Éveillons nos âmes en Corps /
Éveillons nos âmes Ensemble / B
Éveillons nos âmes en Cœur / I
Éveillons, éveillons-nous / S

[*à reprendre comme un mantra*]

30/ OM NAMO AMITABHAYA

Om Namo AmitaBhaya / B
Buddhaya – Dharmaya / I
Sanghaya / S
Om Namo Om Namo)
Om Namo AmitaBhaya) Bis

Mantra à reprendre depuis le début
et autant de fois que souhaité...

31/ SI TU VEUX LA PAIX

Si tu veux la paix
La paix est en toi
Elle est dans ton cœur
Trouves là où tu es
Ici et maintenant

32/ LIBERTÉ DU COEUR

Je suis la vague, je suis l'océan
Je suis l'eau calme, suivant le courant
Je suis le vent, je suis l'espace
Je suis la terre, nourrissante.

Et je suis libre, quand mon cœur est sourire
Oui, je suis libre, tout mon corps respire
Mes bien chers frères,
Mes bien chères sœurs
Marchons ensemble, ici maintenant.

Et je suis libre quand mon cœur est sourire
Oui, je suis libre tout mon corps respire
Mes bien chers frères,
Mes bien chères sœurs
Marchons ensemble, ici, maintenant.

33/ FREEDOM OF THE HEART

I am a cloud, I am the blue sky,
I am a bird spreading out ít wings,
I am a flower, I am the sunshine,
I am the earth, receiving a seed.

* And I am free, when my heart is open,
Yes I am free, when my mind is clear,
Oh dear brother, Oh dear sister,
Let's walk together, **mindfully**. (2x *)
[ou, pour la 2ème fois : **joyfully**.]

34/ CONTEMPLATION DE LA NON-VENUE ET DU NON-DÉPART

Ce corps n'est pas moi
Je ne suis pas limité par ce corps

Je suis la vie sans limite
Jamais né·e, jamais ne mourrai

Étincelant de milliers d'étoiles

Regarde là-haut le ciel immense

Depuis toujours je suis libre
Naissance et mort jeu de cache cache

Porte d'entrée et de sortie
Tout se manifeste de mon esprit

Prends ma main et rions tous les deux
Ceci n'est qu'un au revoir.

Nous nous reverrons encore
Nous ne cessons de nous rencontrer

Aujourd'hui et demain
Sur des milliers de chemins. Hmmm

35/ I HAVE ARRIVED

I have arrived, I am home,
In the here and in the now.

I have arrived, I am home,
In the here and in the now.

I am solid, I am free,
I am solid, I am free,

In the ultimate I dwell,
In the ultimate I dwell.

36/ LA TENDRESSE

On peut vivre sans richesse
Presque sans le sou
Des seigneurs et des princesses
Y'en a plus beaucoup
Mais vivre sans tendresse
On ne le pourrait pas
Non, non, non, non
On ne le pourrait pas

On peut vivre sans la gloire
Qui ne prouve rien
Être inconnu dans l'histoire
Et s'en trouver bien
Mais vivre sans tendresse
Il n'en est pas question
Non, non, non, non
Il n'en est pas question

Quelle douce faiblesse
Quel joli sentiment
Ce besoin de tendresse
Qui nous vient en naissant
Vraiment, vraiment, vraiment

Le travail est nécessaire
Mais s'il faut rester
Des semaines sans rien faire
Eh bien, on s'y fait
Mais vivre sans tendresse
Le temps vous paraît long
Long, long, long, long
Le temps vous parait long

Dans le feu de la jeunesse
Naissent les plaisirs
Et l'amour fait des prouesses
Pour nous éblouir
Oui mais sans la tendresse
L'amour ne serait rien
Non, non, non, non
L'amour ne serait rien

Quand la vie impitoyable
Vous tombe dessus
On n'est plus qu'un pauvre diable
Broyé et déçu
Alors sans la tendresse
D'un cœur qui nous soutient
Non, non, non, non
On n'irait pas plus loin

Un enfant nous embrasse
Parce qu'on le rend heureux
Tous nos chagrins s'effacent
On a les larmes aux yeux
Mon Dieu, mon Dieu, mon Dieu

Dans votre immense sagesse
Immense ferveur
Faites donc pleuvoir sans cesse
Au fond de nos cœurs
Des torrents de tendresse
Pour que règne l'amour
Règne l'amour
Jusqu'à la fin des jours

37/ LA RIVIÈRE COULE

La rivière coule, coule, s'écoule,
La rivière coule, jusqu'à la mer.

La Terre-mère m'appelle,
Enfant toujours près d'elle
La Terre-mère m'appelle, jusqu'à la mer

La rivière chante, chante, m'enchante,
La rivière chante, jusqu'à la mer.

La Terre-mère m'appelle,
Enfant toujours près d'elle
La Terre-mère m'appelle, jusqu'à la mer

La rivière brille, brille, scintille,
La rivière brille, jusqu'à la mer.

La Terre-mère m'appelle,
Enfant toujours près d'elle
La Terre-mère m'appelle, jusqu'à la mer.

38/ FAIRE UN PAS

Faire un pas c' n'est pas difficile
Quand on est ensemble sur le chemin
Faire deux pas ça devient facile
Surtout si quelqu'un vous tient la main
Faire trois pas c' n'est pas difficile
Pou-ou-r peu que l'on y croit
Faire quatre pas ça devient facile
Quand on a nourri d'amour sa foi

Faire cinq pas c' n'est pas difficile
J'oublie ceux d'après et ceux d'avant
Faire six pas ça devient facile
Maintenant je marche dans l' moment présent
Faire sept pas c' n'est pas difficile
J'en ai déjà fait six alors pourquoi pas sept
Faire huit pas ça devient facile
Car tout devient un pas même quand j' m'arrête

Gate, Paragate, Para sam Gate, Bodhi Svaha (x4)

39/ I AM LOVED

You are seen, you are heard
You are loved for who you are
You are enough, you are complete
You are loved

I am seen, I am heard
I am loved for who I am
I am enough, I am complete
I am loved

We are seen, we are heard
We are loved for who we are
We are enough, we are complete
We are loved.

40/ PRAISING THE BUDDHA

The Buddha is like the fresh full moon
That soars across the immense sky,
When the river of mind is truly calm
The deep waters perfectly mirror
The radiance of the moon.

The countenance of the world honored one
Like the full moon or the orb of the sun,
Shines forth bright wisdom's halo,
Embracing all with love, compassion,
Joy and inclusiveness.

May the Way of the Buddha
Grow ever more bright
And all beings receive
The Dharma rain,
May compassion cool
The flames of the world,
And wisdom shine through the clouds of confusion
Revealing to all the path.

May Mother Earth be protected and safe,
May the people in the world be equal and free,
May the winds and the rains be in harmony,
May the land be at peace in all directions
And the people embrace the path.

May the Sangha practice diligently,
Showing love and concern for one and all,
Just as for our very own family,
Transforming our hearts and minds we aspire
To follow all great beings.

With one heart we vow to practice
The way of all Bodhisattvas,
Of Samantabhadra and Avalokiteshvara
The way of perfected wisdom.

41/ UNBORN AND INDESTRUCTIBLE

Unborn and indestructible
Unborn and indestructible
Beyond time and space
Beyond time and space. *Refrain*

This body and these feelings
Were transmitted to me
By my mother and my father
By my teachers, my friends
and all living beings. *Refrain*

And that which is transmitted
Is no less than the transmitter
And I who receive the transmission,
What am I but that
which is transmitted to me. *Refrain*

I am my mother, I am my father
I am my teachers, my friends
I am one and yet I am many
I am none, I am all,
no beginning, no end. *Refrain*

This body is not me,
these perceptions are not me
And I am not limited by this body
I am one with all life
I have always been free *Refrain.*

42/ LE BONHEUR

Depuis que tourne la terre,
Que tourne la ronde.
De nos joies, de nos misères,
Tout autour du monde.
Chacun cherche le bonheur,
Chacun de nous veut le suivre.
Mais sais-tu que le bonheur,
Il est là, il est toujours là.

Le bonheur, le bonheur,
Est au fond de notre cœur,
Et nos rêves les plus chers
Sont bien en chacun de nous.

Le bonheur, c'est maintenant
Pendant que l'on chante.
Je m'en souviendrai longtemps,
Et cela m'enchante.

Chacun cherche le bonheur,
Chacun de nous veut le suivre.

Mais sais-tu que le bonheur,
Il est là, il est toujours là.
Le bonheur, le bonheur,
Il est au fond de notre cœur,
Et nos rêves les plus chers
Sont bien en chacun de nous.

43/ PRENDS TON TEMPS

Prends ton temps,
Respire doucement,
Sens l'ai-air doux
qui effleure tes narines.
Tu es cet air,
Il est ton souffle.
Vous êtes inséparables,
Depuis loin, dans le temps.

Marche doucement,
Sens le sol, sous tes pieds.
Rien ne sépare
Ce chemin, de tes pas.
Toi et cette Terre,
Ta vraie demeure,
Vous êtes unis ensemble,
Depuis loin, dans le temps.

Hmmmm

44/ JE PLEURE TES LARMES

Je pleure tes larmes, sens-tu ma douleur ?
Je pleure tes larmes, sens-tu ma douleur ?
Te comprendre remplit mon cœur
Te comprendre remplit mon cœur
Et la paix, et la paix)
Murmure un chant nouveau.) BIS

Je ris ta joie, souris mon bonheur !
Je ris ta joie, souris mon bonheur !
Inter-être guérit mon cœur,
Inter-être guérit mon cœur,
Et la paix, et la paix)
Célèbre un jour nouveau.) BIS

45/ OH QU'IL EST BON DE TE DIRE

Oh qu'il est bon de te dire
Que tu es un Être merveilleux
Oh qu'il est bon de te dire
Que tu es plénitude
Oh qu'il est bon de te dire
Que ta vie est un miracle
Et que ta présence
Embellit notre cœur.

[reprendre comme un mantra]

46/ WE ARE ONE / NOUS SOMMES ENSEMBLE

We are One
One with the Earth
One with Grief
One with Joy
BIS

[***cliquer*** sur un des **titres** pour entendre le chant] - Chanter en pleine conscience est également une pratique méditative.

Tous les chants sont aussi **en VIDÉO ici**. Les **Chants du Village des Pruniers** sont de véritables méditations.

Nous sommes Ensemble
Ensemble avec la Terre
Ensemble avec la Peine
Ensemble avec la Joie
BIS

[reprendre le tout comme un mantra, pourquoi pas à plusieurs voix]

et terminer le chant, en ralentissant, par :
NOUS SOMMES ENSEMBLE.

47/ QUE LA PAIX, L'AMOUR, LA JOIE

Que la Paix, l'Amour, la Joie,
Ce qu'il y'a de plus beau en nous,
Jaillisse, jaillis-isse ↥

Que la Paix, l'Amour, la Joie,
Ce qu'il y'a de plus beau en nous,
Jaillisse, jaillisse ↧

Prends ton destin, entre tes mains,
Tu n'es pas seul·e, sur le chemin,
Je prends mon destin, entre mes mains,
Je n'suis pas seul·e, sur le chemin.

[reprendre comme un mantra et dans la joie !]

48/ SANS LA BOUE, PAS DE LOTUS

Sans la Boue,
Pas d'Lotus,
C'est comme ça,
Que l'on s'entraîne à pratiquer en Sangha

[puis reprendre en boucle, comme pour un mantra]

49/ DEBOUT COMME UN ARBRE

Debout comme un arbre
Les racines profondes,
Les branches bien ouvertes,
Tombe la pluie, brille le soleil
Tombent les fruits
Pour un cœur qui est libre d'être.

Reprendre une 2ème fois, entièrement, puis terminer par :
DEBOUT COMME UN ARBRE !

50/ PRENDS LE TEMPS D'UNE INSPIRE

Prends le temps d'une inspire
Prends le temps de sourire
Prends le temps de réjouir
De la vie qui chante en toi
D'entendre sa voix, d'entendre sa voix.

51/ PEACE SHALOM SALAM ALAYKUM

Peace, Shalom, Salam Alaykum,
Peace, Shalom, Salam Alaykum,
Peace, Shalom, Salam Alaykum,
À chaque pas, la Paix est là !

[reprendre comme un mantra et dans la joie !]