

Chers membres de la Sangha,

Les Cèdres Bleus, Hameau de Lay en France, cofondés par Dat et Carole Phan-Angevin, organisent la 2e édition de leur Série internationale annuelle de sciences contemplatives, en ligne, du 8 au 19 février 2025.

<http://mailchi.mp/>



Thème de cette année : « États de conscience et au-delà : Vie quotidienne, rêves, mort et nature de la conscience ».

Cet événement international réunira des centaines de chercheurs, de pratiquants de la méditation et de cliniciens afin d'explorer comment les approches contemplatives et scientifiques peuvent approfondir notre compréhension de l'esprit, de la conscience et de l'épanouissement humain.

Parmi les intervenants, on retrouvera des membres anciens de l'OI tels que le Dr Sebern Fisher et Dat Phan, ainsi que des représentants d'autres traditions contemplatives : tibétaine, Amma et Vipassana USA.

Rejoignez-nous dans ce voyage inspirant vers un monde plus conscient et plus compatissant. Tous les membres de la Sangha sont invités à participer ; il vous suffit de choisir l'option 3 et de faire un don du montant de votre choix. Veuillez ajouter dans la section « Commentaires » : Membre de la Sangha

L'intégralité des recettes contribuera à la construction de notre clinique holistique pour l'École de médecine orientale de Hai Thuong (EIAB), fondée par Thây et le Dr Le Trong Do (Chân Tuyên), médecin personnel de Thây pendant plus de 40 ans. Grâce à la vision profonde du Dr Do et à sa contribution au bouddhisme appliqué, nous découvrons des méthodes très efficaces pour traiter de nombreuses maladies, y compris le Covid et cancer.



Pour plus d'informations et inscription

<http://mailchi.mp/>

8 février 2026 / 20h-21h30 (heure de Paris) : Apaiser le cerveau stimulé par la peur : le neurofeedback dans le traitement des traumatismes développementaux, Dr Sebern F. Fisher de Boston, USA

10 février 2026 / 20h-21h30 (heure de Paris) : Voies vers la conscience non duelle : honorer notre cœur et notre esprit, Dr Ron Seigal de Harvard

12 février 2026 / 20h-21h30 (heure de Paris) : Rêve lucide : des traditions contemplatives aux preuves scientifiques, Dr Javier Garcia Campayo de Saragosse, Espagne

15 février 2026 / 20h-21h (heure de Paris) : La continuité de la conscience : une brève introduction au substrat (ālāya) et à la conscience du substrat : perspectives de recherche, Dr Nicolas Matiasz de Colorado, USA

17 février 2026 / 20h-21h30 (heure de Paris) : Le sourire de la chenille : l'importance de la spiritualité en fin de vie, Dr Constance Yver-Ellemaume de Paris et élève de Amma

19 février 2026 / 20h-21h30 (heure de Paris) : La pratique continue : une vision systémique de la pleine conscience, Dat Phan, ancien moine

Équipe des Cèdres

-----  
Les Cèdres Bleus 565 Rue des Mazeaux 43140 Seauve sur Semene FRANCE

+33 6 66 60 14 23

Les Cèdres Bleus est un centre de vie et de retraite de pleine conscience à but non lucratif

Blue Cedars is a not-for-profit mindful living and retreat center

[maisonauxcedresbleus.com](http://maisonauxcedresbleus.com)

[linhsonliterature.com](http://linhsonliterature.com)